

## JADŁOSPIS

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 24.06.2019	Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1), masło (7), pasta z jaj ze szczypiorkiem i jogurtem (3,7), powidła śliwkowe, ogórek małosolny, kakao (7), herbata ziołowa z melisą.	Bulka mleczna „Emilka” z masłem (1,3,7), herbata ziołowa z pokrzywą.	Krem kalarepkowy z porą i zieloną pietruszką (9). Ryż z warzywami w sosie pomidorowym (1), kompot wieloowocowy, jabłko.
<b>WTOREK</b> 25.06.2019	Bulka pszenna (1), masło, polędwica z indyka, ser żółty (7), rzodkiewka, ogórek zielony, mleko (7), herbata z cytryną.	Kisiel truskawkowy ze śmietaną (7), pieczywo chrupkie, herbata owocowa.	Zupa makaronowa na kurczaku z zieloną pietruszką (1,39). Filet z kurczaka pieczony z ziołami i suszonymi pomidorami, ziemniaki, sałata lodowa z sosem winegret, kompot wieloowocowy.
<b>ŚRODA</b> 26.06.2019	Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1), masło (7), szynka konserwowa, dżem owocowy, płatki owsiane na mleku (7), pomidor, herbata miętowa.	Owoce świeże (banan jabłko), chrupki kukurydziane, herbata ziołowa z pokrzywą.	Zupa jarzynowa na kurczaku z zieloną pietruszką (9). Udziec z indyka pieczony, kasza bulgur, surówka wielowarzywna z białej kapusty, kompot wieloowocowy.
<b>CZWARTEK</b> 27.06.2019	Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1), masło (7), pasztet drobiowy (1,3) (wyrób własny), jajko gotowane (3), pomidor, ogórek małosolny, kawa na mleku (7), herbata z cytryną.	Kefir naturalny z jagodami i otrębami pszennymi (1,6,7), herbata owocowa.	Krem kalafiorowy z koperkiem i śmietaną (7,9). Mięso od szynki duszone w pomidorach z makaronem (1,3,7), ogórek małosolny, kompot wieloowocowy.
<b>PIĄTEK</b> 28.06.2019	Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1), masło (7), pasta z tuńczyka z jogurtem i jajkiem (3,4,7), ser żółty (7), papryka czerwona, ogórek zielony, mleko (7), herbata ziołowa z melisą.	Arbuz, wafle ryżowe, herbata miętowa.	Zupa pomidorowa na indyku z makaronem i zieloną pietruszką (9). Jajko w sosie koperkowym ze śmietaną (1,3,7), ziemniaki, fasolka szparagowa z tartą bułką i maselkiem (1,7), kompot wieloowocowy.

**ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE**