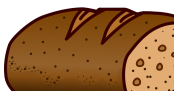

JADŁOSPIS

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 02.11.2026	Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1), masło (7), ser żółty Gouda (7), pasta z serka białego i cieciorki z jogurtem i szczypiorkiem (7), papryka żółta, ogórek małosolny, roszponka, mleko (7), herbata ziołowa z melisą i pigwą.	Rogal mleczny z masłem (1,3,7), ogórek zielony krojony w słupki do chrupania, woda z cytryną.	Zupa pomidorowa na kurczaku z ryżem i zieloną pietruszką (9). Makaron pełnoziarnisty penne w sosie dyniowym z szynką mistrza Andrzeja, pomarańczą i śmietaną (1,3,7), jabłko krojone w łódeczki do chrupania, kompot wieloowocowy bez cukru.
WTOREK 03.11.2026	Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1), masło (7), pasztet drobiowy (1,3) (wyrób własny), jajko gotowane (3), pomidor, sałata, roszponka, ogórek zielony, kakao na mleku (7), herbata z cytryną.	Serek waniliowy z nasionami chia z borówkami i kiwi (7), rzodkiewka do chrupania wafelek miś (1,3,7), herbata owocowa słodzona miodem.	Grochówka na wywarze warzywnym z ziemniakami i zieloną pietruszką (9). Kaszotto z kaszy wiejskiej z marchewką, porem, selerem, pietruszką, cukinią, fasolą czerwoną, pomidorami i jogurtem roślinnym (1,9), banan, kompot wieloowocowy bez cukru.
ŚRODA 04.11.2026	Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1), masło (7), filet z indyka biały, dżem truskawkowy z 100% owoców, płatki ryżowe na mleku (7), pomidor, roszponka, kiełki słonecznika, herbata miętowa.	Owoce i warzywa świeże (gruszka, jabłko, marchewka), ciasteczka owsiane (1,3,7), woda z pomarańczą.	Krem kalafiorowy na wywarze warzywnym z mleczkiem kokosowym i zieloną pietruszką (9). Potrawka gołąbkowa z piersi kurczaka z pomidorami, kapustą pekińską, marchewką, pietruszką i śmietaną (1,7), ryż paraboliczny na sypko, jabłko krojone w łódeczki, kompot wieloowocowy bez cukru.
CZWARTEK 05.11.2026	Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1), masło (7), rolada drobiowa, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (7), pomidor, sałata, ogórek zielony, kawa Inka na mleku (7), herbata z cytryną.	Kaszka kukurydziana na gęsto z miodem i jagodami (7), wafle ryżowe, herbata owocowa.	Zupa z brukselki z ziemniakami na wywarze warzywnym z mleczkiem kokosowym i zieloną pietruszką (9). Gulasz z mięsa wieprzowego od szynki z warzywami (1), pyzy drożdżowe (1,3,7), surówka koperkowa z kapusty białej, kompot wieloowocowy bez cukru.
PIĄTEK 06.11.2026	Pieczywo pszenno-żytnie i razowe (1), masło (7), schab konserwowy, pasta z sardynek w pomidorach z jajkiem, jogurtem i szczypiorkiem (7), papryka czerwona, roszponka, ogórek małosolny, mleko (7), herbata ziołowa z melisą i pigwą.	Owoce i warzywa świeże (melon, jabłko i papryka), chrupki kukurydziane, herbata ziołowa z pokrzywy z wiśnią słodzona miodem.	Krem buraczany na wywarze warzywnym z mleczkiem kokosowym i zieloną pietruszką (9). Filet z miruny w panierce kukurydzianej z pieca (3,4), ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej z jabłkiem i marchewką, sok tłoczony na zimno owocowo-warzywny 100% bez dodatku cukru.

ZASTRZEGA SIĘ PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny w żywności:

1) gluten, 2) skorupiaki, 3) jaja, 4) ryby, 6) soja, 7) laktoza, 8) orzechy, 9) seler, 10) gorczyca, 11) sezam, 13) łubin.